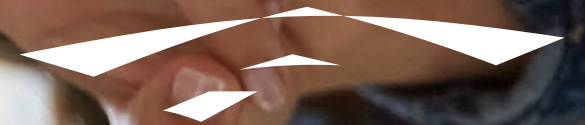




Hoeveel ben JIJ waard?



Gemeente Almere



Afspraken

- Luister naar elkaar.
- Respecteer de mening van iemand anders.
- Geen grappen maken over persoonlijke ervaringen.
- Wat er in deze les wordt besproken blijft onder ons.
- Geen foto's/video opnames.

Mee eens?

Wat gaan we doen?

Praten over het belang van sociale netwerken, sociaal kapitaal en welke rol jullie zelf hierin spelen.



Weet jij wat een sociaal netwerk is?



Filmpje



Sociaal netwerk

- Familie
 - Vrienden
 - Omgeving (sportteam, klas, sociaal netwerk)
- = iedereen in jouw omgeving.



Sociaal netwerk

Een sociaal netwerk is belangrijk als je een keertje hulp nodig hebt.

Niet alleen nu, maar ook in de toekomst.



Hulp

Als je 18 jaar wordt, heb je een zorgverzekering nodig.

Wie kan jou helpen bij het afsluiten van deze verzekering?



Hulp

Wie is het sterkste in jouw omgeving om jou te helpen bij een verhuizing?
Of wie kan er juist heel goed schilderen.



Hulp

Wie is er in jouw omgeving heel goed in het bijhouden van een administratie?

Bijvoorbeeld voor het aanvragen van studiefinanciering.



Sociaal kapitaal

Waar kan jij anderen
bij helpen?



Sociaal kapitaal

Hoe kan je sociaal kapitaal laten groeien?



Vriendentypes

Iedereen is verschillend.
Dat zorgt voor verschillende types.
Als je samenwerkt en gebruik
maakt van elkaar sterke kanten,
bereik je veel.



Best buddie

- Iemand die niet snel vrienden maakt. Maar als je vrienden bent, gaat deze vriend voor je door het vuur.
- Iemand die voor je klaar staat.
- Een best friend forever.



De betrouwbare

- Iemand die goed kan luisteren.
- Iemand die eerlijk antwoord geeft.
- Bij ruzie kan deze persoon heel goed bemiddelen en zorgen dat het snel weer goed komt.



De allemans vriend

- Iemand die makkelijk vrienden maakt en heel veel vrienden heeft.
- Iemand die veel voor de groep organiseert.
- Een maatje van iedereen.



De aanvoerder

- Iemand met veel vrienden en kennissen.
- Leider van de groep.
- Neemt vaak de beslissingen.



Vriendentypes

Binnen een sociaal netwerk zijn er verschillende types. En jij kan zelf ook verschillende types zijn. Afhankelijk van de groep.

Bijvoorbeeld de aanvoerder van je sportteam en een allemansvriend voor je klasgenoten.



Samenvatting

Jouw sociale netwerk bestaat uit:

- Jouw familie
- Jouw vrienden
- Mensen uit jouw omgeving



Samenvatting

Jouw sociale netwerk kan jou helpen als je vragen hebt of hulp kan gebruiken.

Jij kan zelf jouw talenten inzetten om anderen te helpen.



Samenvatting

Er zijn verschillende vriendentypes. Die allemaal uniek en belangrijk zijn.

Juist door deze verschillen wordt jullie sociale netwerk in totaal waardevoller.

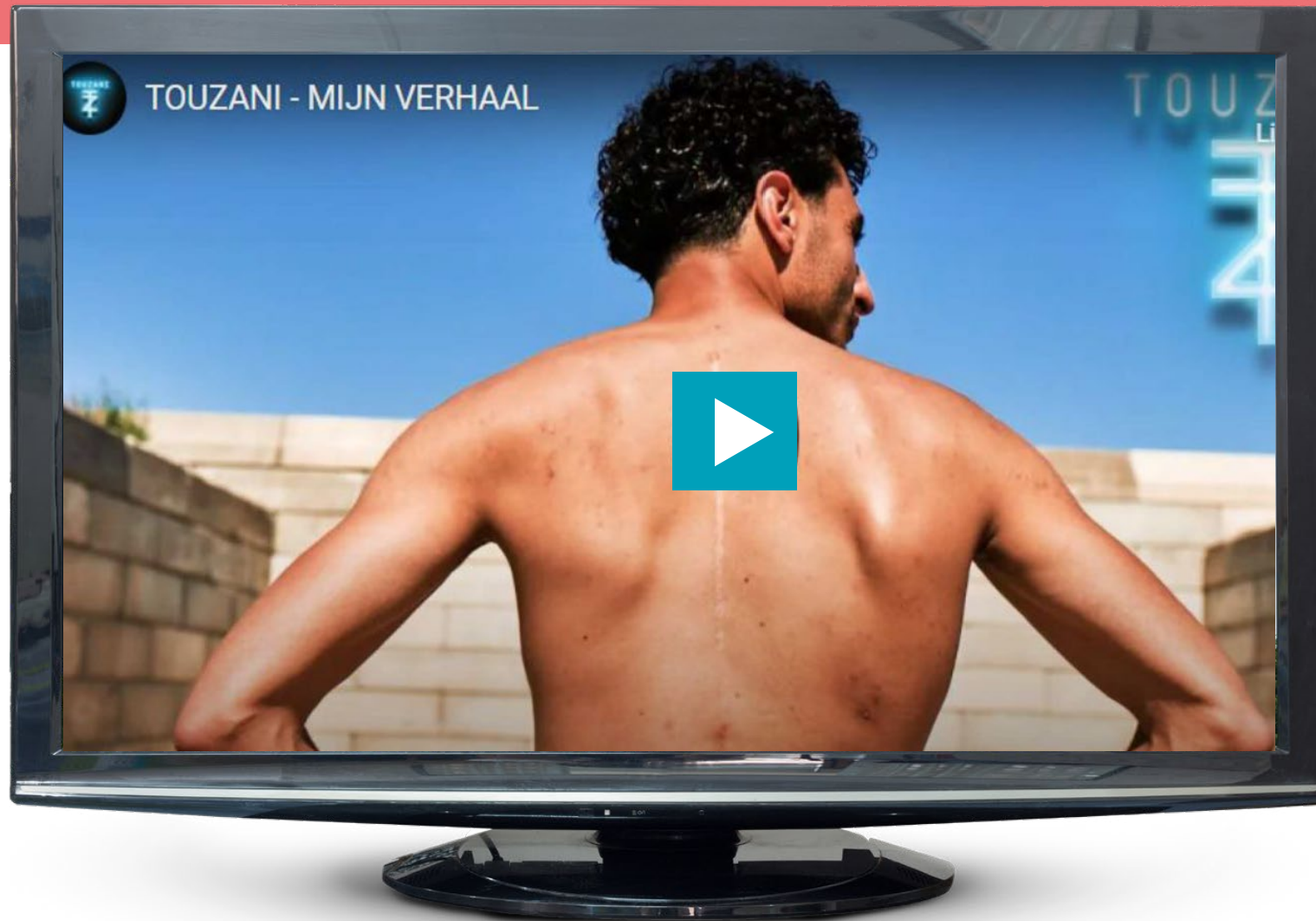


Vragen?

Heeft er iemand vragen?



Tip!



Huiswerk

